

# NOITES ABERTAS 2017



WWW.NOITESABERTAS.GAL

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

XANEIRO	V27	FROEBEL	20-22h. Microteatro nunha mesa (improvisación) 20,30-24h. Tenis de mesa libre 20,30-22h. Baile latino 20,45-22,45h. Pins, broches e pendentes cartapesta 21,30-23h. Noites en lingua de signos 22-23,30h. Pseudo-scrapbook 22-24h. Cultivando a sexualidade 22-24h. Youtubers por un día 22,15-24,15h. Quidditch Muggle ③
		PAVILLÓN MUNICIPAL DESEMBOCADURA DO RIO GAFOS (rúa dos peiraos)	21-23h. Aikido: convértete en samurai ③ 20-23h. Ruta: patrimonio material e inmaterial do río Gafos con chocolatada final ⑥
XANEIRO	S28	FROEBEL	20-22h. Laboratorio nocturno: experimentos científicos 20,30-22h. Hula hoop-Hula dance ③ 20,30-24h. Tenis de mesa libre 21-22,30h. Obradoiro de percusión folk ④ 21-23h. TeleNoites 21-23,30h. Cestaría tradicional 21,30-23,30h. Cocíña vegana para o día a día 22-24h. Maquillaxe artística e de fantasía
		CASA AZUL	19-20,30h. Baile tradicional galego (iniciación) ③ 20-21,30h. Gato por lebre (postres que xogan cxs comensais) 20,30-22h. Danza Urbana ③ 22,15-24,15h. Masaxe tailandesa ②
FEBREIRO	V3	FROEBEL	20-22h. Microteatro nunha mesa (improvisación) 20,15-22,15h. Obradoiro de máscaras 20,30-24h. Tenis de mesa libre 20,30-22h. Baile latino 22-24h. Speed-dating (18-30 anos) 22-24h. Gynkana: busca, atopa e salva! 22,15-24,15h. Quidditch Muggle ③
		CASA AZUL	20-21h. Risoterapia con lingua de signos 21-23h. Encadernación artesanal italiana e mixta
FEBREIRO	S4	FROEBEL	20-22h. Laboratorio nocturno: experimentos científicos 20,30-22h. Hula hoop-Hula dance ③ 20,30-24h. Tenis de mesa libre 21-22,30h. Obradoiro de percusión folk ④ 21-23,30h. Cestaría tradicional 22-24h. Youtubers por un día
		CASA AZUL	19-20,30h. Baile tradicional galego (iniciación) ③ 20,30-22h. Danza Urbana ③ 21,30-23,30h. Galletas decoradas 22,15-24,15h. Maquillaxe artística e de fantasía
FEBREIRO	V10	FROEBEL	20-22h. Microteatro nunha mesa (improvisación) 20-22h. Obradoiro de Zentangle 20,15-22,15h. Obradoiro de máscaras 20,30-24h. Tenis de mesa libre 20,30-22h. Baile latino 22-24h. Crea o teu xogo "O lobishome"
		CASA AZUL	20-21h. Risoterapia con lingua de signos 20-22h. O árabe nas túas mans 21,30-22,30h. Meditación ② 22-24h. Violín: iniciación e funcionamento
FEBREIRO	S11	FROEBEL	20-23h. Serigrafía caseira: estampa os teus deseños 20-22h. Laboratorio nocturno: experimentos científicos 20,30h-22h. Hula hoop-Hula dance ③ 20,30-24h. Tenis de mesa libre 21-23h. Elaboración de xabón 22-24h. Cultivando a sexualidade
		CASA AZUL	19-20,30h. Baile tradicional galego (iniciación) ③ 20,30-22h. Danza Urbana ③ 21-24h. Cocíña xaponesa: sushi 22,15-24,15h. Masaxe tailandesa ②
FEBREIRO	V17	FROEBEL	20-22h. Microteatro nunha mesa (improvisación) 20,30-24h. Tenis de mesa libre 20,30-22h. Baile latino 21-23h. TeleNoites 21-24h. Xadrez: todos os niveis 21,30-23,30h. Speed dating (14-17 anos) 22,15-24,15h. Quidditch Muggle ③ 22-24h. Xogo: "O lobishome de Pontenegro"
		CASA AZUL	20-21h. Risoterapia con lingua de signos 20-22h. O árabe nas túas mans 21,30-22,30h. Meditación ② 21,30-23h. Modelaxe con fondant: oso 22-24h. Violín: iniciación e funcionamento
FEBREIRO	S18	DIANTE PAVILLÓN MUNICIPAL	16,30h. Saída de autobús 17-19h. Ruta: observación de aves en Lourido ⑥
		FROEBEL	20-22h. Laboratorio nocturno: experimentos científicos 20,30h-22h. Hula hoop-Hula dance ③ 20,30-23,30h. Tenis de mesa libre 20,45-22,45h. Chaveiros de cartapesta 21-22,30h. Obradoiro de percusión folk ④ 21,30-23,30h. Cocíña vegana para o día a día
FEBREIRO	V24	FROEBEL	19-20,30h. Baile tradicional galego (iniciación) ③ 20,30-22h. Danza Urbana ③ 21,30-23,30h. Cupcakes decorados 22,15-24,15h. Masaxe tailandesa ②
		CASA AZUL	21-24h. Fútbol sala mixto 20-22h. Ecopersución (percusión alternativa)
FEBREIRO	S 25 ENTROIDO	FROEBEL	20-22h. Obradoiro de Zentangle 20,30-24h. Tenis de mesa libre 20,30-22h. Baile latino 20,45-22,45h. Debuxo simbólico 21-24h. Xadrez: todos os niveis 21-23h. TeleNoites 22,15-24,15h. Quidditch Muggle ③ 23h. Sorteio Noites Abertas
		CASA AZUL	20-21,30h. Gato por lebre (postres que xogan cxs comensais) 22-24h. Violín: iniciación e funcionamento
MARZO	V3	CASA AZUL	20-22h. Breakdance ③ 20,45-22,45h. Debuxo simbólico 21-23h. Encadernación artesanal italiana e mixta 22-24h. Popping (baile urbano) ③ 22-24h. Cócteles sen alcohol
		NON HAI ACTIVIDADE	
MARZO	S4 ENTROIDO	FROEBEL	19-24h. VII Xornadas de manga e anime 20-23h. Cocíña xaponesa: sushi
		CASA AZUL	20-22h. Breakdance ③ 20-21,30h. Gato por lebre (postres que xogan cxs comensais) 21-23h. Alquimia: nai da química 21-23h. TeleNoites 22-24h. Popping (baile urbano) ③
MARZO	S11	FROEBEL	21-23h. Defensa persoal básica ③ 17-22h. VII Xornadas de manga e anime 19-21h. Encadernación xaponesa
		TEATRO PRINCIPAL C.HERBA SINTÉTICA	18h. Certame musical Fest 2017 ①
MARZO	V17	FROEBEL	22-01h. Fútbol 7 mixto 20-22h. Esgrima e loita escénica 20,30-23,30h. Tenis de mesa libre 20,30-22,30h. Percusión e canto tradicional ④ 21-23h. Obradoiro de rastas 22-23,30h. Pseudo-scrapbook
		CASA AZUL	20-22h. Xabón con aceite usado 20-22h. Breakdance ③ 22-24h. Popping (baile urbano) ③
MARZO	S18	FROEBEL	21-23h. Defensa persoal: taichi ③ 21h. Saída de autobús 21,30-24,30h. Observación astronómica no mirador de Augasantas ⑥ 20-22h. Combo de improvisación (iniciación) 20-22h. Rap (iniciación)
		CASA AZUL	21,15-22,45h. Meditación Taoísta e alquimia ② 22-24h. Smoothies/batidos terapéuticos 23-24,30h. Masaxe e automasaxe ②
MARZO	V24	FROEBEL	21-24h. Fútbol sala mixto 20-22h. Batería (iniciación) 20-22h. Rap (iniciación)
		CASA AZUL	20-22h. Breakdance ③ 21-23h. Elaboración de xabón 21-23h. Creación de marionetas cut-out 22-24h. Popping (baile urbano) ③
MARZO	S 25 ENTROIDO	FROEBEL	21-23h. Defensa persoal: taichi ③ 21h. Saída de autobús 21,30-23,30h. Paseo interestelar no observatorio de Cotobade ⑥
		PAVILLÓN MUNICIPAL	

MARZO	525	CASA AZUL	20-22h. Tazas creativas 21,15-22,45h. Meditación Taoísta e alquimia ② 22-24h. Frappés de froita 22-24h. Cultivando a sexualidade 23-24,30h. Masaxe e automasaxe ②
		PAVILLÓN MULTIUSOS	21-23h. Archery combat 21-23h. Billarda 21-23h. TeleNoites
		C. HERBA SINTÉTICA LOCAL DE MÚSICA	22-01h. Fútbol 7 mixto 20-22h. Batería (iniciación) 20-22h. Rap (iniciación)
MARZO	U81	FROEBEL	20-22h. Esgrima e loita escénica 20,30-24h. Tenis de mesa libre 20,30-22,30h. Percusión e canto tradicional ④ 21-23h. Estampado de camisetas con Shibori 21,30-23,30h. Speed Dating (14-17 anos) 22-24h. Maquillaxes de terror 23h. Sorteo Noites abertas
		CASA AZUL	20-22h. Breakdance ③ 21-23h. Creación de marionetas cut-out 21,30-23h. Modelaxe con fondant: coello 22-24h. Popping (baile urbano) ③
		LOCAL DE MÚSICA	20-24h. Escape room ⑦
ABRIL	51	CASA AZUL	20-21h. Ioga tibetano ② 20-21,30h. Gato por lebre (postres que xogan cxs comensais) 21-23h. Estampado de bolsas con Shibori 21-23h. TeleNoites 21,15-22,45h. Meditación Taoísta e alquimia ② 23-24,30h. Masaxe e automasaxe ②
		PAVILLÓN MULTIUSOS SAÍDA DIANTE PAVILLÓN MUNICIPAL LOCAL DE MÚSICA	21-24h. Fútbol sala mixto 20-23h. Ruta polas marismas de Alba "Seguindo os pasos de Xelmírez" ③ 20-24h. Escape room ⑦
	U7	FROEBEL	21-23h. Gorra con Marble Print 21,30-24h. Tenis de mesa libre 21,30-24h. Xogo de rol en vivo "Noite de misterios" ⑦ 21,30-24h. Customiza camisetas ③ 22-23,30h. Pseudo-scrapbook
ABRIL	58	FROEBEL	18-24h. V Torneo Magic: Modern ⑦ 19-24h. Tenis de mesa libre 21-23,30h. Cestaría tradicional 21-23h. TeleNoites 21,30-24h. Chocolates para Pascua 22-24h. Maquillaxes de terror
		CASA AZUL	20-21h. Ioga tibetano ② 21-23h. Bleach printing: estampados con decoloración 21,15-22,45h. Meditación Taoísta e alquimia ② 23-24,30h. Masaxe e automasaxe ②
		PAVILLÓN MULTIUSOS LOCAL DE MÚSICA	21-01,30h. Torneo de fútbol sala mixto ⑦ 20-22h. Batería (iniciación)
ABRIL	U14 E S15 (S. STA.)	NON HAI ACTIVIDADE	
	U21	FROEBEL	21-24h. Tenis de mesa libre 21-23h. Obradoiro de rastas 21-24h. Goma eva: fofuchas 21,30-24h. Customiza camisetas ③ 22-23,30h. Pseudo-scrapbook
		CASA AZUL	20-21h. Ioga tibetano ② 21-23h. Creación de marionetas cut-out
ABRIL	522	FROEBEL	21-22h. Bádminton adaptado 21,30-24h. Torta de 3 chocolates 22-24h. Tenis de mesa libre 22-24h. Maquillaxes de terror 22-24h. Cultivando a sexualidade 23h. Sorteo Noites Abertas
		CASA AZUL	21,30-23h. Modelaxe con fondant: fada 22,15-24,15h. Masaxe tailandesa ②
		TEATRO PRINCIPAL	20h. Descubre o teatro por dentro ⑦ 21,30h. Representación: "A órbita do luccú" ① 22,30h. Coloquio
ABRIL	U28	CASA AZUL	20-21h. Ioga tibetano ② 21,30-23h. Risoterapia 22-24h. Cócteles sen alcohol 22-23,30h. Pseudo-scrapbook
		PRAIA FLUVIAL DO LÉREZ	21-24h. Ruta nocturna en kaiak polo río Lérez ⑤

**ABRIL 529 PRAZA DE CURROS ENRÍQUEZ E CASINO MERCANTIL 18-22h. Festa final de peche**

**AVISOS IMPORTANTES**

- ① Entrada libre con invitación a retirar unha hora antes na billeteira do Teatro Principal.
- ② Leva unha esteira ademais de roupa cómoda.
- ③ Dependendo do caso, leva material específico para a actividade: hula hoop, camiseta para tinguir.
- ④ Leva o instrumento musical e cables se é preciso (non é indispensable).
- ⑤ Inscripción previa. Repartiranse traxes de neopreno a participantes.
- ⑥ Inscripción previa. Leva roupa de abrigo e calzado para a humidade. En caso de choiva, a organización cambiará a data da actividade. Consúltaa. Menores de idade deberán inscribirse con algunha persoa adulta que xs acompañe.
- ⑦ Inscripción previa. Se quedan prazas, o mesmo día da actividade tamén poderás anotarte *in situ*.
- ⑧ Leva roupa cómoda e adecuada á actividade.

**COUSAS QUE TES QUE SABER SOBRE AS ACTIVIDADES**

- De balde: todas as actividades son gratuítas.
- Prazas dispoñibles: algunhas actividades teñen límite no nº de participantes para o que se farán sorteos das prazas se chegado o caso hai máis participantes ca prazas dispoñibles.
- Inscripción previa: algunhas actividades requiren inscrición previa na Oficina de Xuventude chamando ao 986 840367 (de luns a venres e de 9 a 14h) ou a través de noitesabertas@pontevedra.gal. Acceso libre sen inscrición sempre que quedaran prazas dispoñibles. Estas actividades son:
  - » Xogo de rol en vigo: "Noite de misterios"
  - » Ruta nocturna en kaiak polo río Lérez
  - » Paseo interestelar no observatorio de Cotobade
  - » Observación astronómica no (Mirador de Augasantas)
  - » Noite no camposanto.
  - » Torneo fútbol sala mixto
  - » V Torneo de Magic: Modern
  - » Ruta: Patrimonio material e inmaterial do río Gafos con chocolatada final
  - » Ruta polas marismas de Alba: "seguido os pasos de Xelmírez"
  - » Ruta: observación de aves en Lourido
  - » Escape Room
  - » Descubre o teatro por dentro
- Debes levar... fixate nos números dalgúns actividades, son avisos importantes do que tes que saber antes de acudir á actividade.

**IDADES:**

Todas as actividades van dirixidas a mozos e mozas de 12 a 30 anos, agás as que se dirixen a maiores de:

**14 anos:**  
Speed Dating (+14 anos)

**15 anos:**  
Combo de Improvisación, Aikido: convírtete en samurai, Defensa persoal, Esgrima e loita escénica, Violín: iniciación e funcionamento, Youtubers por un día, Cócteles sen alcohol, Smoothies/batidos terapéutico, Frappés de froita, Rap iniciación, Risoterapia con lingua de signos, Masaxe e automasaxe, O árabe nas túas mans

**16 anos:**  
Crea o teu xogo: O Lobishome, Xogo: O Lobishome de PonteNegra, Meditación Taoísta e alquimia, Xogo de rol en vigo: "Noite de misterios", Ruta nocturna en kaiak polo río Lérez, Meditación, Microteatro nunha mesa (improvisación), Noite no camposanto, percorrido histórico-artístico, Xabón con aceite usado, Cultivando a sexualidade, Masaxe tailandesa, Escape Room, Descubre o teatro por dentro

**18 anos:**  
Rastas, Speed Dating (+18anos), Gato por lebre (postres que xogan cxs comensais), Risoterapia

**CARNÉ DE SOCIX:**

Fai o teu carné de socix. Permíteche participar nos sorteos de bonos para mercar libros.

**PROGRAMA DE ACOMPAÑAMENTO NO OCIO DE NOITES ABERTAS A PERSOAS CON DISCAPACIDADE INTELECTUAL:**

En colaboración coa Asociación de Síndrome de Down "Xuntos" este programa permite formar un grupo con acompañante para acudir ás actividades, nas que logo se participa libremente, cada quen en función dos seus intereses e xa sen acompañamento. Persoas interesadas contactar coa asociación: 986 865 538.

**ENTIDADES QUE PARTICIPAN EN NOITES ABERTAS E COAS QUE PODES CONTACTAR A TRAVÉS DAS ACTIVIDADES ASOCIACIÓNS E CLUBES**

- Asoc. Astronómica Rías Baixas: observación astronómica no mirador de Augasantas
- Asoc. Astronómica Sirio: paseo interestelar no observatorio de Cotobade
- Asoc. Cultural 105 Besos: microteatro nunha mesa (improvisación)
- Asoc. Cultural Traivalo: percusión e canto tradicional
- Asoc. Cultural Trépia: baile tradicional galego e violín: iniciación e funcionamento
- Asoc. de Síndrome de Down "Xuntos": programa acompañamento no ocio a persoas con discapacidade intelectual
- Black Box Project: popping (baile urbano) e breakdance
- CAFyD. Clube Deportivo CC. da Actividade Física e do Deporte: torneo de fútbol sala mixto, fútbol 7 mixto e fútbol sala mixto
- Cineclub: TeleNoites
- Club Baloncesto Estudiantes Pontevedra: bádminton adaptado
- Escola Húngara de Esgrima Pontevedra: esgrima e loita escénica
- Escola Xadrez Pontevedra: xadrez con aceite usado
- Greenpeace España: xabón con aceite usado
- Pontevedra Quidditch Club: Quidditch Muggle
- Sociedade Antropolóxica Galega: obradoiro de máscaras
- XOGA (Asoc. de Xordos de Galicia): risoterapia con lingua de signos
- Vaipolorio: ruta: patrimonio material e inmaterial do río Gafos con chocolatada final

**EMPRESAS:**

- Andrés Vilán: obradoiro de percusión folk
- Anías Formación e Xestión Sociocultural: actividades de cociña
- Didier Díaz Madan: ecopercusión (percusión alternativa)
- Estela Arqueoloxía e Patrimonio: ruta polas marismas de Alba: seguindo os pasos de Xelmírez
- Etnoga. Patrimonio Cultural: Noites en lingua de signos, Noite no camposanto: percorrido histórico-artístico
- Eventos Mágicos: descubrimento de zentangle
- Ibuprofen Teatro: "Descubre o teatro por dentro", representación: "A órbita do Luccú", coloquio cxs artistas e espectáculo promocional
- Lidia Fariña: chocolates para Pascua e torta de 3 chocolates
- LoChaperonesPolitico: web www.noitesabertas.gal
- Marexada, Deporte, Lecer e Cultura: ruta nocturna en kaiak polo río Lérez e Archery combat
- María Rey García: tazas creativas, maquillaxe artística e de fantasía, colografía
- Nube de Ockham CB: youtubers por un día
- Nova Xestión Cultural: campaña publicitaria e vídeo promocional
- Paula Pardavila: meditación taoísta e alquimia (yuan tao nei kung)
- Pedro Cubela: masaxe tailandesa
- Risotadas: escape room, cestaría tradicional e risoterapia
- Tashideleck Yogacenter: meditación e ioga tibetano
- The Out Back Languages: Comisión de Igualdade
- Todo Eventos Galicia: goma eva: fofuchas
- Ventos, estudos ambientais: elaboración de xabón, ruta: observación de aves en Lourido, alquimia: nai da química

**PROPOSTAS DA PROPIA COORDINACIÓN DO PROGRAMA E DO LOCAL DE MÚSICA**

Tenis de mesa libre, sorteo de bonos Noites Abertas, FEST: certame de bandas noveis e Festa Final.

**PROPOSTAS DE COLECTIVOS XUVENIS E MOCIDADE A NIVEL INDIVIDUAL**

O resto de actividades foron deseñadas e propostas por colectivos xuvenis informais e por xente nova a nivel individual.

**ESPAZOS DE NOITES ABERTAS:**

- CAMPOS DE HERBA SINTÉTICA
- CASA AZUL: r/ Sor Lucía, 2
- ENIL DAS MARISMAS DE ALBA
- FROEBEL: r/ Xeneral Martitegui, 3
- MIRADOR DE MÚSICA (ao lado da estación de tren)
- MIRADOR DE AUGASANTAS
- OBSERVATORIO DE COTOBADE
- PAVILLÓN MUNICIPAL DOS DEPORTES
- PAVILLÓN MULTIUSOS DOS XUNQUEIRA
- PRAIA DE LOURIDO
- PRAIA FLUVIAL DO LÉREZ
- PRAZA DE CURROS ENRÍQUEZ E CASINO MERCANTIL
- TEATRO PRINCIPAL
- TRAMO URBANO DO RÍO GAFOS

**INFORMACIÓN:**

Concellaría de Xuventude – Concello de Pontevedra  
Casa Azul, rúa de Sor Lucía, 2, 3º 36002 Pontevedra – Tel. 986 840 367 – noitesabertas@pontevedra.gal  
www.noitesabertas.gal – www.xuventude.pontevedra.eu **D.L.: PO 12- 2017**

**ORGANIZA E FINANCIA:**



**COLABORAN:**

