



www.noitesabertas.gal

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

V23	FROEBEL	20:00 - 22:00 h. 21:00 - 00:00 h. 21:00 - 23:00 h. 22:00 - 23:30 h. 22:00 - 00:00 h. 21:00 - 23:00 h. 21:30 - 00:00 h.	Esgrima e loita escénica Ganchillo e calceta: gorro Animación con StopMotion e Cut Out Baile latino Ligar con lingua de signos (15-17 anos) Xogos de cartas de velocidade Tenis de mesa libre
	CASA AZUL	20:00 - 21:30 h. 22:00 - 00:00 h. 22:30 - 00:00 h.	Taichí e chikung: artes marciais internas Constrúe instrumentos musicais de refugallo Baile deportivo en grupo Dj Mixing e produción
	LOCAL DE MÚSICA	20:30 - 22:30 h.	
S24	FROEBEL	20:00 - 22:00 h. 20:30 - 23:30 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 h. 21:00 - 23:00 h. 22:00 - 00:00 h. 22:00 - 00:00 h.	Patinaxe e xoquei patíns ³ Cestaría tradicional Tenis de mesa libre TeleNoites Aproveitamento de doces de Nadal Risoterapia
	CASA AZUL	19:30 - 21:00 h. 21:00 - 23:00 h. 21:30 - 23:00 h.	Baile galego (iniciación) Facemos pan? Hip Hop
	LOCAL DE MÚSICA	20:00 - 22:00 h. 20:00 - 22:00 h.	Gaita galega (iniciación) Combo de improvisación (iniciación)
	PAVILLÓN MULTIUSOS	21:00 - 23:00 h. 22:00 - 00:00 h.	Tiro con arco Deporte adaptado: fútbol
	CAMPOS HERBA SINTÉTICA	22:00 - 01:00 h.	Fútbol 7
V30	FROEBEL	20:00 - 22:00 h. 20:00 - 23:00 h. 20:30 - 23:30 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 22:30 h. 21:00 - 23:00 h. 21:00 - 23:00 h. 22:00 - 23:30 h.	Esgrima e loita escénica Fofuchas Ganchillo XXL: cesto Tenis de mesa libre Repostaría internacional Obradoiro de sexualidade Animación con StopMotion e Cut Out Baile latino
	CASA AZUL	20:00 - 21:30 h. 20:00 - 22:00 h. 22:00 - 00:00 h. 22:30 - 00:00 h.	Taichí e chikung: artes marciais internas Mecánica básica de bicis ² Constrúe instrumentos musicais de refugallo Baile deportivo en grupo Dj Mixing e produción
	LOCAL DE MÚSICA	20:30 - 22:30 h.	
S31	SAÍDA DIANTE DA ESTACIÓN DE BUSES	20:00 - 23:00 h.	Paseo nocturno polo río Gafos e chocolatada ⁷
	FROEBEL	20:00 h. 20:00 - 22:00 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 23:00 h. 21:00 - 23:00 h. 21:30 - 23:30 h. 21:00 - 23:00 h. 21:00 - 23:30 h. 21:30 - 23:00 h.	TeleNoites Patinaxe e xoquei patíns ³ Tenis de mesa libre Unha cita con Europa: Letonia, Hungría e Italia Xogos de cartas de velocidade Obradoiro de ligue e sedución Facemos pan? Do it yourself: roupa e decoración ³ Hip Hop
	CASA AZUL	20:00 - 22:00 h. 21:00 - 23:00 h.	Gaita galega (iniciación) Improvisación coa guitarra ⁵
	LOCAL DE MÚSICA	20:00 - 22:00 h. 21:00 - 23:00 h.	Fútbol Sala
	PAVILLÓN MULTIUSOS	21:00 - 00:00 h.	
V6	FROEBEL	20:00 - 22:00 h. 20:00 - 23:00 h. 20:30 - 23:30 h. 20:30 - 22:00 h. 21:00 h. 22:00 - 23:30 h. 22:00 - 00:00 h. 23:00 h.	Esgrima e loita escénica Ganchillar é doado Tenis de mesa libre Speed Dating: 14-17 anos TeleNoites Baile latino Cociña enerxética Sorteo Noites Abertas
	CASA AZUL	20:00 - 21:30 h. 21:00 - 23:00 h. 20:00 - 22:00 h. 22:00 - 00:00 h.	Taichí e chikung: artes marciais internas Flores e orellas de Entroido Mecánica básica de bicis ² Masaxe tailandesa ¹
	LOCAL DE MÚSICA	20:30 - 22:30 h. 22:00 - 23:00 h.	Dj Mixing e produción Percusión tradicional (pandeireta, tambor, cunchas, tarrañolas...)
S7	FROEBEL	20:00 - 22:00 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 23:30 h. 22:00 - 00:00 h. 22:00 - 23:00 h.	Patinaxe e xoquei patíns ³ Tenis de mesa libre Do it yourself: roupa e decoración ³ 3X3 Baloncesto en cadeira de rodas para todxs Lámpadas e bolas decorativas Baile galego (iniciación)
	CASA AZUL	19:30 - 21:00 h. 21:00 - 23:00 h. 21:30 - 23:00 h.	Cociña para estudantes: pasta con vexetais Hip Hop
	LOCAL DE MÚSICA	20:00 - 22:00 h. 20:00 - 22:00 h. 22:00 - 00:00 h.	Gaita galega (iniciación) Combo de improvisación (iniciación) Coro moderno (iniciación)
	PAVILLÓN MULTIUSOS	21:00 - 23:00 h. 21:00 - 23:00 h.	Rugby Billarda
	CAMPOS HERBA SINTÉTICA	22:00 - 01:00 h.	Fútbol 7
V13	FROEBEL	20:00 - 22:00 h. 20:00 - 23:00 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 22:00 h. 21:00 - 00:00 h. 21:00 - 00:00 h. 22:00 - 23:30 h.	Esgrima e loita escénica Ganchillar é doado Tenis de mesa libre Cócteles sen alcohol Xadrez: iniciación Xadrez: partidas rápidas Baile latino
	CASA AZUL	20:00 - 21:30 h. 20:00 - 22:00 h. 22:00 - 00:00 h. 22:00 - 00:00 h.	Taichí e chikung: artes marciais internas Mecánica básica de bicis ² Constrúe instrumentos musicais de refugallo Masaxe tailandesa ¹
	LOCAL DE MÚSICA	20:30 - 22:30 h. 22:00 - 23:00 h.	Dj Mixing e produción Percusión tradicional (pandeireta, tambor, cunchas, tarrañolas...)
V20	FROEBEL	20:00 - 22:00 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 00:00 h. 21:00 - 00:00 h. 22:00 - 23:30 h. 22:00 - 00:00 h.	Esgrima e loita escénica Tenis de mesa libre Xadrez: iniciación Xadrez: partidas rápidas Baile latino Cociña enerxética
	PRAZA SANTA MARÍA	21:00 - 23:00 h.	Ruta en patíns ³
	CASA AZUL	20:00 - 21:30 h. 22:00 - 00:00 h.	Taichí e chikung: artes marciais internas Masaxe tailandesa ¹
	LOCAL DE MÚSICA	20:30 - 22:30 h. 22:00 - 23:00 h.	Dj Mixing e produción Percusión tradicional (pandeireta, tambor, cunchas, tarrañolas...)
V27	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	18:00 - 21:00 h. 19:30 - 20:30 h.	A ciencia dos efectos especiais ¹ Cócteles sen alcohol Xogos predeportivos e sensoriais
	FROEBEL	20:00 - 22:00 h. 20:00 - 23:00 h. 20:30 - 23:30 h. 22:00 - 23:30 h. 22:00 - 00:00 h.	Fofuchas Tenis de mesa libre Baile latino Amor e sexo: mitos Cociña para estudantes: pizzas vexetarianas
	CASA AZUL	21:00 - 23:00 h. 22:00 - 00:00 h. 22:30 - 00:30 h.	Xogando a meditar ¹ Broches e pins de Cartapesta Percusión tradicional (pandeireta, tambor, cunchas, tarrañolas...)
	LOCAL DE MÚSICA	22:00 - 23:00 h.	
S28	PRAZA DE ABASTOS	12:00 - 14:30 h.	Visita á praza de abastos e elaboración de superbatidos
	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	19:00 - 20:30 h. 19:00 - 21:00 h.	Manualidades: papaventos "Mañá foi domingo: as viaxes no tempo na literatura" ¹
	FROEBEL	20:00 - 22:00 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 23:00 h. 22:00 - 00:00 h. 22:00 - 00:00 h.	Patinaxe e xoquei patíns ³ Tenis de mesa libre Facemos pan? 3X3 Baloncesto en cadeira de rodas para todxs Baile galego (iniciación)
	CASA AZUL	19:30 - 21:00 h. 21:00 - 22:30 h.	Repostaría internacional Gaita galega (iniciación)
	LOCAL DE MÚSICA	20:00 - 22:00 h. 20:00 - 22:00 h. 22:00 - 00:00 h.	Guitarra Funky Blues (iniciación) ⁵ Coro moderno (iniciación)
	PAVILLÓN MULTIUSOS	21:00 - 00:00 h.	Fútbol sala
V6	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	19:00 - 21:00 h.	Encadernación e deseño de cubertas TeleNoites
	FROEBEL	20:00 h. 20:00 - 21:30 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 22:30 h. 22:00 - 23:30 h. 23:00 h.	Hula dance Tenis de mesa libre Repostaría internacional Baile latino Speed Dating: 18-25 anos Sorteo Noites Abertas
	CASA AZUL	20:00 - 00:00 h. 20:30 - 22:00 h. 22:00 - 00:00 h. 21:00 - 23:00 h.	Fotografía do 1851: colodión húmido Noites en Lingua de signos Masaxe tailandesa ¹ Defensa persoal. Hapkido
	PAVILLÓN MUNICIPAL DOS DEPORTES	20:00 - 22:00 h. 20:00 - 22:00 h.	Compoñer unha canción (iniciación) Música de andar por casa. Instrumentos húmidos da música tradicional
	LOCAL DE MÚSICA	20:00 - 22:00 h.	Ruta guiada polo Lérez: estudo da flora ⁷
S7	SAÍDA DIANTE DA PONTE DOS TIRANTES	17:00 - 19:00 h.	
	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	19:00 - 20:30 h.	Globo aerostático
	FROEBEL	20:00 - 22:00 h. 21:00 - 00:00 h. 22:00 - 00:00 h. 19:30 - 21:00 h. 21:30 - 23:00 h.	Atelier Postal: arte postal Postres para intolerantes: sen lactosa Rei da pista de Ping Pong Baile galego (iniciación) Hip Hop
	CASA AZUL	22:00 - 00:00 h. 21:00 - 23:00 h.	Coro moderno (iniciación) Rugby
	LOCAL DE MÚSICA	21:00 - 23:00 h.	Tiro con arco (iniciación)
	PAVILLÓN MULTIUSOS	22:00 - 01:00 h.	Fútbol 7
V13	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	18:00 - 21:00 h. 19:00 - 21:00 h.	Aníma-Te: stop motion ¹ Ex-libris: personaliza os teus libros Hula hooping- Hula dance Tenis de mesa libre
	FROEBEL	20:00 - 21:30 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 00:00 h. 21:30 - 23:30 h. 22:00 - 00:00 h.	Ganchillo e calceta: buff Obradoiro de ligue e sedución Risoterapia
	CASA AZUL	20:00 - 00:00 h. 22:00 - 00:00 h. 21:00 - 00:00 h. 21:00 - 23:00 h.	Fotografía do 1851: colodión húmido Relaxación divertida ¹ Retoque fotográfico (iniciación) Defensa persoal. Hapkido
	PAVILLÓN MUNICIPAL DOS DEPORTES	21:00 - 23:00 h.	Observación Astronómica ⁷
S14	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	19:00 - 21:00 h.	Laboratorio nocturno: experimentos científicos Virus e zombies ¹ TeleNoites
	FROEBEL	20:00 h. 20:00 - 22:00 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 23:00 h. 21:00 - 23:30 h. 22:00 - 23:00 h. 22:00 - 23:30 h.	Atelier Postal: arte postal Tenis de mesa libre Cociña para estudantes: cociña galega do SXXI Do it yourself: roupa e decoración ³ Zumba®
	CASA AZUL	20:00 - 21:30 h. 20:00 - 22:00 h. 21:30 - 23:00 h. 21:00 - 00:00 h.	Arte con pintura inflable Danza contemporánea Elaboración dun herbario Hip Hop
	PAVILLÓN MULTIUSOS	21:00 - 00:00 h.	Fútbol sala
V20	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	19:00 - 21:00 h. 19:00 - 21:00 h.	Encadernación e deseño de cubertas Astronomía: da ciencia á ficción ¹
	FROEBEL	20:00 - 21:30 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 22:30 h. 21:00 - 23:00 h. 22:00 - 23:00 h.	Hula hooping - Hula dance Pintura - Plakatstil Tenis de mesa libre Repostaría internacional Coiro: moedeiro
	PRAZA SANTA MARÍA	20:30 - 22:30 h.	LongBoard - Long Skate ³
	CASA AZUL	21:00 - 00:00 h. 22:00 - 00:00 h. 21:00 - 23:00 h.	Pontevedra 360º: panorámicas Xogando a meditar ¹ Defensa persoal. Hapkido
	PAVILLÓN MUNICIPAL DOS DEPORTES	21:00 - 23:00 h.	Ponte-caching: na procura das orixes da cidade ⁷
S21	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	19:00 - 21:00 h.	Laboratorio nocturno: experimentos científicos
	FROEBEL	19:00 - 21:00 h. 19:00 - 21:00 h. 20:00 - 22:00 h. 20:30 - 23:30 h. 21:00 - 23:00 h. 22:00 - 23:00 h. 22:00 - 23:00 h.	Robótica básica ¹ Os Xogos da Fame ¹ Atelier Postal: arte postal Tenis de mesa libre Facemos pan? Zumba®
	CASA AZUL	20:00 - 21:30 h. 20:30 - 00:00 h. 22:00 - 00:00 h.	Pins e chapas personalizadas Danza contemporánea Graffiti (iniciación) Relaxación divertida ¹

xaneiro

febreiro

marzo

S21	PAVILLÓN MULTIUSOS	21:00 - 23:00 h.	Tiro con arco (iniciación)
X26	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	18:30 h.	Billarda
V27	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	19:00 - 21:00 h.	Tecnomaxia ①
		19:00 - 21:00 h.	Encadernación ecolóxica
		21:00 h.	Comunicacións extraplanetarias ①
	FROEBEL	20:00 - 21:30 h.	Teatro: Pan! Pan! ①
		20:00 - 22:00 h.	Hula hooping - Hula dance
		20:30 - 23:00 h.	Desinhibición de rúa
		22:00 - 00:00 h.	Pintura-Plakatstil
		22:00 - 00:00 h.	Tenis de mesa libre
	PRAZA SANTA MARÍA	20:30 - 22:30 h.	Chocolates para Pascua
	CASA AZUL	21:00 - 00:00 h.	LongBoard-LongSkate ②
		22:00 - 00:00 h.	Time Lapse: vídeos con fotos
		22:00 - 00:00 h.	Xogando a meditar ①
	PAVILLÓN MUNICIPAL DOS DEPORTES	21:00 - 23:00 h.	Defensa persoal. Hapkido
S28	PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro	19:00 - 21:00 h.	Laboratorio nocturno: experimentos científicos
		19:00 - 21:00 h.	Experimentando cos alimentos e cos cosméticos ②
	FROEBEL	20:00 - 22:00 h.	Atelier Postal: arte postal
		20:30 - 23:30 h.	Tenis de mesa libre
		21:00 - 23:00 h.	Patinaxe Slalom (iniciación)
	CASA AZUL	20:00 - 21:30 h.	Zumba®
		20:30 - 00:00 h.	Danza contemporánea
		22:00 - 00:00 h.	Graffiti (iniciación)
		22:00 - 00:00 h.	Sushi, delicia xaponesa
	TEATRO PRINCIPAL: XVI Salón do Libro	20:00 - 21:30 h.	Descobre o teatro por dentro ②
		21:30 h.	Representación "O Furancho" ②
		22:30 h.	Teatro fórum
	LOCAL DE MÚSICA	20:00 - 21:30 h.	Caixón flamenco
		22:00 - 00:00 h.	Coro moderno (iniciación)
	PAVILLÓN MULTIUSOS	21:00 - 23:00 h.	Billarda
		21:00 - 23:00 h.	Deporte adaptado: volei
	CAMPOS HERBA SINTÉTICA	22:00 - 01:00 h.	Fútbol 7
V3	PARQUE CANS	18:00 - 19:00 h.	Adestramento canino ④
Sem.Sta.	FROEBEL	20:00 - 21:30 h.	Hula hooping - Hula dance
		20:00 - 22:00 h.	Desinhibición de rúa
		20:30 - 23:30 h.	Tenis de mesa libre
		20:30 - 23:30 h.	Ganchillo XXL: alfombra
		21:00 - 23:00 h.	Delicias de chocolate: ovos e bombóns
		21:00 - 23:30 h.	Coiro: funda de libreta
	LOCAL DE MÚSICA	22:00 - 00:00 h.	Djembé
S4	FROEBEL	20:00 - 22:00 h.	Animación con Stop-Motion e Cut-Out
Sem.Sta.		20:30 - 23:30 h.	Tenis de mesa libre
		21:00 - 22:30 h.	Repostaría internacional
		21:30 - 23:30 h.	Elaboración de marmeladas
		22:30 - 00:30 h.	Chaveiros de Cartapesta
		23:00 h.	Sorteo Noites Abertas
V10	PARQUE CANS	18:00 - 19:00 h.	Adestramento canino ④
	PRAIA FLUVIAL DO LÉREZ	20:00 - 23:00 h.	Travesía en kaiak polas pontes do Lérez ⑥
	FROEBEL	20:00 h.	TeleNoites
		20:00 - 22:00 h.	Desinhibición de rúa
		20:30 - 23:30 h.	Tenis de mesa libre
		21:00 - 23:00 h.	FlashMob (ensaio)
		21:00 - 23:30 h.	Coiro: espello forrado
		21:00 - 00:00 h.	Postres para intolerantes: sen gluten
	CASA AZUL	20:30 - 00:00 h.	Graffiti (iniciación)
		21:30 - 23:30 h.	Xoiería vexetal
		22:00 - 00:00 h.	Risoterapia
	LOCAL DE MÚSICA	20:00 - 21:30 h.	Caixón flamenco
		22:00 - 00:00 h.	Djembé
S11	FROEBEL	18:00 - 00:00 h.	III Torneo de Magic NNAA: Modern ⑦
		19:00 - 21:00 h.	Camisetas e bolsos "Batik"
		20:00 - 23:00 h.	Amigurumis
		20:30 - 23:30 h.	Tenis de mesa libre
		21:00 h.	TeleNoites
		21:00 - 22:00 h.	Patinaxe Slalom (iniciación)
		22:00 - 23:00 h.	Zumba®
	CASA AZUL	20:00 - 21:30 h.	Danza contemporánea
		22:00 - 00:00 h.	Relaxación divertida ①
		22:00 - 00:00 h.	Sushi, delicia xaponesa
	PISTAS DEPORTIVAS DE CAMPOLONGO	20:30 - 00:00 h.	Graffiti: exhibición
	PAVILLÓN MULTIUSOS	21:00 - 00:00 h.	Fútbol sala
	TEATRO PRINCIPAL	18:00 h.	Certame Fest 2015 ⑩
V17	PARQUE CANS	18:00 - 19:00 h.	Adestramento canino ④
	FROEBEL	20:00 - 22:00 h.	Desinhibición de rúa
		20:00 - 23:00 h.	Amigurumis
		20:30 - 23:00 h.	Pintura-Plakatstil
		20:30 - 23:30 h.	Tenis de mesa libre
		21:00 - 23:00 h.	FlashMob (ensaio)
		21:00 - 23:00 h.	Coiro: pulseiras e colares
		22:00 - 00:00 h.	Ligar con lingua de signos (18-30 anos)
	CASA AZUL	20:00 - 01:00 h.	V Xornadas de Manga e Anime
	PRAZA DO CONCELLO	21:00 - 23:00 h.	Ruta cicloturística nocturna pola cidade ③
	LOCAL DE MÚSICA	20:00 - 21:30 h.	Caixón flamenco
		22:00 - 00:00 h.	Djembé
S18	FROEBEL	20:00 h.	TeleNoites
		20:00 - 22:00 h.	Camisetas e bolsos "Batik"
		20:30 - 23:30 h.	Tenis de mesa libre
		20:30 - 23:30 h.	Cestaría tradicional
		21:00 - 22:00 h.	Patinaxe Slalom (iniciación)
		21:30 - 23:30 h.	Perfumes vexetais
		22:00 - 23:30 h.	Crea con pasta de sal
	PRAZA SANTA MARÍA	20:00 - 22:00 h.	Ruta en patíns ⑤
	CASA AZUL	17:00 - 22:00 h.	V Xornadas de Manga e Anime
	PAVILLÓN MULTIUSOS	21:00 - 01:30 h.	Torneo de fútbol sala ⑨
V24	PARQUE CANS	18:00 - 19:00 h.	Adestramento canino ④
	FROEBEL	20:00 - 22:00 h.	Desinhibición de rúa
		20:30 - 23:30 h.	Tenis de mesa libre
		21:00 - 22:00 h.	Patinaxe Slalom (iniciación)
		21:00 - 23:00 h.	Coiro: chaveiros
		22:00 - 00:00 h.	Risoterapia
		23:00 h.	Sorteo Noites Abertas
	PZA PEREGRINA	21:00 - 22:00 h.	FlashMob
	PRAZA SANTA MARÍA	20:30 - 22:30 h.	LongBoard-LongSkate ②
	CASA AZUL	22:30 - 00:00 h.	Danza contemporánea
	LOCAL DE MÚSICA	20:00 - 21:30 h.	Caixón flamenco
		22:00 - 00:00 h.	Djembé
S25	PRAZA DE CURROS ENRÍQUEZ E CASINO MERCANTIL	18:00 - 22:00 h.	Festa final de peche: - Danza Contemporánea - Desinhibición de rúa - Estrea do documental de Noites Abertas - Concertos

AVISOS IMPORTANTES

- ① Actividades do XVI Salón do Libro Infantil e Xuvenil de Pontevedra. Para as actividades de Tecnomaxia e Pan! Pan! tes que mercar entrada. Infórmate en www.salondolibro.org.
- ② Leva unha esteira ademais de roupa cómoda.
- ③ Traer bicis vellas para reparar.
- ④ Dependendo do caso, leva material específico para a actividade: patíns, longskate, bicicleta ou hula hoop. Protectores e casco.
- ⑤ Leva ao teu can con correa e collar metálico.
- ⑥ Leva o instrumento musical e cables.
- ⑦ Repartiranse traxes de neopreno a participantes.
- ⑧ Inscripción previa. Leva roupa de abrigo. En caso de choiva, a organización cambiará a data da actividade. Consúltaa.
- ⑨ Levar roupa para customizar.
- ⑩ Inscripción previa.
- ⑪ Entrada libre con invitación a retirar unha hora antes da función no propio Teatro.

COUSAS QUE TES QUE SABER SOBRE AS ACTIVIDADES

- De balde: todas as actividades son gratuítas.
- Prazas dispoñibles: algunhas actividades teñen límite no nº de participantes para o que se farán sorteos das prazas se chegado o caso hai máis participantes ca prazas dispoñibles.
- Inscripción previa: algunhas actividades requiren inscrición previa na Oficina de Xuventude chamando ao 986 840367 (de luns a venres e de 9 a 14h) ou a través de xuventude@pontevedra.eu: "PonteCaching: na procura das orixes da cidade", observación astronómica, III Torneo de Magic NNAA, paseo nocturno polo Gafos, ruta guiada polo Lérez, descobre o teatro por dentro, Torneo de fútbol sala. Acceso sen inscrición sempre que quedaran prazas dispoñibles.
- Debes levar... fíxate nas iconas dalgunhas actividades, son avisos importantes do que tes que saber antes de acudir á actividade.

IDADES

Todas as actividades van dirixidas a mozos e mozas de 12 a 30 anos, agás as que se dirixen a mozos/as maiores de:

- 14 anos: esgrima e loita escénica, tiro con arco, obradoiro de sexualidade, ruta en patíns, xogando a meditar e coro moderno
- 16 anos: desinhibición de rúa, masaxe tailandesa, improvisación coa guitarra, componse unha canción, combo de improvisación, guitarra funky e blues, visita á praza de abastos e elaboración de superbatidos, cociña enerxética, Do it yourself: roupa e decoración, Amor e Sexo: mitos, retoque fotográfico, Pontevedra 360°: fotos panorámicas, Time Lapse: vídeos con fotos, repostaría internacional, adestramento canino, obradoiro de ligue e sedución, Ponte-caching: na procura das orixes da cidade, constrúe instrumentos musicais de refugallo, fotografía do 1851: colodión húmido, laboratorio nocturno: experimentos científicos e "Descobre o teatro por dentro".
- 18 anos: travesía en kaiak polas pontes do Lérez, ruta cicloturística nocturna, ligar con lingua de signos e defensa persoal-hapkido

CARNE DE SOCIO/A

Fai o teu carné de socio/a. Non é requisito para entrar nas actividades pero permíteche participar nos sorteos de bonos para mercar libros de lectura.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMENTO NO OCIO DE NOITES ABERTAS A PERSOAS CON DISCAPACIDADE INTELECTUAL

En colaboración coa Asociación de Síndrome de Down "Xuntos", este programa permite formar un grupo con acompañante para acudir ás actividades, nas que logo se participa libremente, cada quen en función dos seus intereses e xa sen acompañamento. Persoas interesadas contactar coa asociación: 986 865 538.

ENTIDADES QUE PARTICIPAN EN NOITES ABERTAS E COAS QUE PODES CONTACTAR A TRÁVÉS DAS ACTIVIDADES

ASOCIACIÓNS E CLUBES	EMPRESAS:
Asociación Astronómica Rías Baixas	Paralel Store S.L
Asociación Cultural 105 Besos	Risotadas
Asociación Cultural Tralovallo	Singenerodudadas CB
Asociación Cultural Trépiá	The Out Back Languages
Asociación Danz'it.es	Todo Eventos Galicia
Asociación de Síndrome de Down "Xuntos"	Ventos, estudos ambientais
Asociación Deportiva Izel United Skate e BMX	
Asociación Galega de Percusos OMAR	
Asociación Galega do Prata	
Asociación Os Chichisos	
APDR (Asociación Pola Defensa da Riá)	
Arco Teucro	
CAFyD. Clube Deportivo CC. da Actividade Física e do Deporte CCANVIHAR	
AMFIV (Asoc. Minusválidos Físicos de Vigo)	
Club Baloncesto Estudiantes de Pontevedra	
Escola Hungarosa de Esgrima Pontevedra	
Escola Xadrez Pontevedra	
Escola de Tempo Libre Barlovento	
Llu Llu Teatro	
Mareantes Feminino Rugby Club	
Vailloporío	

PROPOSTAS DE COLECTIVAS XUVENÍS E MOCIDADE A NIVEL INDIVIDUAL

O resto de actividades foron deseñadas e propostas por colectivos xuvenís informais e por xente nova a nivel individual, e serán elas e eles quen as levarán a cabo.

ESPAZOS DE NOITES ABERTAS

CAMPOS DE HERBA SINTÉTICA DA XUNQUEIRA	PISTAS DE CAMPOLONGO
CASA AZUL: r/ Sor Lucía, 2	PRAIA FLUVIAL DO LÉREZ
CEIP FROEBEL: r/ Xeneral Martitegui, 3	PRAZA DE ABASTOS
LOCAL DE MÚSICA (ao lado da estación de tren)	PRAZA DE CURROS ENRÍQUEZ E CASINO MERCANTIL
PARQUE DE CANS: parque á entrada da Xunqueira de Alba	PRAZA DA PEREGRINA
PAVILLÓN MULTIUSOS DA XUNQUEIRA	PRAZA DE SANTA MARÍA
PAVILLÓN MUNICIPAL DOS DEPORTES	SENDA DO LÉREZ
PAZO DA CULTURA: XVI Salón do Libro Infantil e Xuvenil de Pontevedra	SENDEIRO DO RÍO GAFOS
	TEATRO PRINCIPAL

INFORMACIÓN

Concellaría de Xuventude - Concello de Pontevedra
 Casa Azul, rúa de Sor Lucía, 2, 3º 36002 Pontevedra - Tel. 986 840367 - xuventude@pontevedra.eu
www.noitesabertas.gal - www.xuventude.pontevedra.eu
www.facebook.com/noitesabertas - [@noitesabertas](https://twitter.com/noitesabertas)

Organiza e financia



CONCELLO DE PONTEVEDRA
concellaría de xuventude

Financia



Colaboran













